

Raid Montagnes du Caroux 2022

Sections parcours « expert » jour 1 :

Épreuve	KM	Dénivelé (D+)	Barrière horaire	Détails
Prologue	0	0		Escalade (à faire avant le départ)
Trail'O	11	1060		Parcours montagne
VTT Suivi	13.5	620		Crêtes et vues
CO au score	8	200	Fin de CO	Ign améliorée Sauvage
VTT'O + VTT Suivi	13,5	350		Ign + atelier surprise spectaculaire 2KM
VTT'O	7	150	Fin de VTT'O	Ign améliorée sentiers joueurs
VTT Suivi + VTT Balisé	5	20		Profil descendant
TOTAL	60 KM	2400 m D+		

Sections parcours « expert » jour 2 + parcours « initié »

Épreuve	KM	Dénivelé (D+)	Barrière horaire	Détails
Prologue CO urbaine	3	60		IOF Ordre libre Très beau village
VTT Balisé	8,5	270		Forêt
Biathlon + CO mémo	1	20		Plan Découverte village
VTT'O	14	500		IGN Facile mais ça monte !
Trail balisé + atelier spéléo + CO ordre imposé	8	400	Début spéléo + fin de CO	Trail aventure + Grotte originale + CO IGN
VTT'O	16	400		IGN Facile belles vues et descentes techniques
CO Photo aérienne Ordre libre	2	50	Fin de CO	Patrimoine pour les amoureux des vieux murs
VTT Balisé	1,5	0		Descente technique
TOTAL	54 KM	1700 m D+		

TOTAL RAID EXPERT : 114 km et 4100m D+

TOTAL RAID INITIE : 54km et 1700mD+

Raid Montagnes du Caroux 2022

Sections parcours « découverte » :

Épreuve	KM	Dénivelé (D+)	Détails
Prologue	0	0	Escalade (à faire avant le départ)
CO urbaine	2	40	IOF Ordre libre Très beau village
VTT Balisé	8,5	270	Forêt, single
Biathlon + CO mémo	1	20	Plan Découverte village
Trail balisé	3	100	100 % single et une part d'aventure
VTT balisé	9	150	Roulant mais une belle montée en cadeau
CO Photo aérienne Ordre libre	2	50	Patrimoine pour les amoureux des vieux murs
VTT Balisé	1,5	0	Descente technique
TOTAL	27 KM	630 m D+	

TOTAL RAID DECOUVERTE : 27km et 630mD+

Sections parcours « enfant » :

Épreuve	KM	Dénivelé (D+)	Détails
Trail balisé	1,7	50	Mini trail aventure, un peu humide !
VTT Balisé	4	50	Single, rivière et autre
Trail balisé	0,5	10	Trail encore humide...
Epreuve surprise	0,3	0	Ne pas perdre le nord Epreuve non chronométrée
TOTAL	6,5 KM	110 m D+	

TOTAL RAID ENFANT : 6,5km et 110m D+