

RAID MONTAGNES DU CAROUX 2022

Liste du matériel obligatoire :

RAID EXPERT + RAID INITIE

(par personne) :

- 1 sac à dos permettant de transporter le matériel obligatoire
- 1 réserve d'eau de 1 litre minimum + vivres de course
- 1 couverture de survie
- 1 sifflet
- 1 puce électronique (fournie par l'orga)
- 1 coupe vent ou veste imperméable
- 1 lampe frontale fonctionnelle
- 1 casque VTT homologué normes CE, à coque rigide (porté et attaché sur toutes les sections, sauf précision contraire du carnet de route)
- 1 éclairage VTT arrière (allumé dès la tombée de la nuit – uniquement pour raid expert)
- 1 VTT en bon état (fourche télescopique vivement conseillée), kit de réparation
- 1 éco cup

(par équipe) :

- 1 téléphone portable en état de marche, batterie chargée et numéro de l'orga enregistré
- 1 boussole
- 1 porte carte VTT
- 1 trousse de secours (antiseptique, compresse, pansement)

Pour le bivouac raid expert uniquement : tente, matelas, duvet (ou véhicule)

Pour le repas de fin de course : verre+couvert+assiette+bol

RAID DECOUVERTE

(par personne) :

- 1 sac à dos permettant de transporter le matériel obligatoire
- 1 réserve d'eau de 1 litre minimum + vivres de course
- 1 couverture de survie
- 1 sifflet
- 1 puce électronique (fournie par l'orga)
- 1 coupe vent ou veste imperméable
- 1 casque VTT homologué normes CE, à coque rigide (porté et attaché sur toutes les sections, sauf précision contraire du carnet de route)
- 1 VTT en bon état, kit de réparation
- 1 éco cup

(par équipe) :

- 1 téléphone portable en état de marche, batterie chargée et numéro de l'orga enregistré
- 1 boussole
- 1 trousse de secours (antiseptique, compresse, pansement)

Pour le repas de fin de course : verre+couvert+assiette+bol

RAID ENFANT

(par personne) :

- 1 sac à dos permettant de transporter le matériel obligatoire
- 1 réserve d'eau de 0,5 litre minimum
- 1 casque VTT homologué normes CE, à coque rigide (porté et attaché sur toutes les sections)
- 1 VTT en bon état, kit de réparation

RAID DRAISIENNE

(par personne) :

- 1 casque VTT homologué normes CE, à coque rigide (porté et attaché sur toutes les sections)
- 1 draisienne en bon état
- 1 paire de basket (pas de sandale!)